

Unterrichtszeiten

Stand: 05.2023

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 00 15 30 45					
15 00 15 30 45					
16 00 15 30 45	WingKids (Kinderklasse A)	WingKids (Kinderklasse C)			
17 00 15 30 45	WingKids (Kinderklasse B)	WingTeens (Jugendklasse A)	WingTeens (Jugendklasse B)		
18 00 15 30 45	WingFight		WingTeens (Junge Erwachsene)	WingFit	
19 00 15 30 45	WingFit WingFight	WingFight		WingFit WingFight	
20 00 15 30 45	WingFight			WingFight	
21 00 15 30 45		WingWeapon		WingWeapon	

- WingKids Kindertraining Alter 4-5 Jahre
- WingKids Kindertraining Alter 6-9 Jahre
- WingTeens Jugendtraining Alter 10-12 Jahre
- WingTeens Jugendtraining Alter 13-15 Jahre

- WingFight Erwachsenentraining Selbstverteidigung Alter 17-70 Jahre
- WingFight Erwe. Erwachsenentraining Dehnung, Sparring(WingWarrior), Kraft
- WingWomen Frauengruppe
- WingWeapon Erwachsenentraining Umgang mit Waffen
- WingFit Erwachsenentraining Fitness