

Unterrichtszeiten

Stand: 06.2018

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 00 15 30 45					
15 00 15 30 45			WingKidsJunior (Kinderklasse B)		WingTeens ("Junge Erwachsene B")
16 00 15 30 45	WingKidsJunior (Kinderklasse A)	WingKids (Kinderklasse B) WingTeens (Jugendklasse B)	WingKids (Kinderklasse C)	WingTeens (Jugendklasse C)	
17 00 15 30 45	WingTeens (Jugendklasse A)	WingWarrior Kids/Teens	WingKids (Kinderklasse D)	WingWarrior Kids/Teens	WingKids (Kinderklasse E)
18 00 15 30 45	WingTeens ("Junge Erwachsene A")				WingTeens (Jugendklasse D)
19 00 15 30 45	WingFit			WingFit	
20 00 15 30 45	WingFight	WingWeapon		Wing Fight Wing Women (VHS-Kurs)	
21 00 15 30 45	WingFight Erweiterung	WingWarrior		WingFight Erweiterung	

WingKids	Kindertraining Alter 4-5 Jahre
WingKids	Kindertraining Alter 6-9 Jahre
WingTeens	Jugendtraining Alter 10-13 Jahre
WingTeens	Jugendtraining Alter 14-16 Jahre
WingWarrior Kids/Teens	Kampfbetontes Wettkampftraining 10 - 15 Jahre

WingFight	Erwachsenentraining Selbstverteidigung Alter 17-70 Jahre
WingFight Erwe.	Erwachsenentraining Dehnung, Sparring(WingWarrior), Kraft
WingWomen	Frauengruppe
WingWeapon	Erwachsenentraining Umgang mit Waffen
WingFit	Erwachsenentraining Fitness