

Unterrichtszeiten

Stand: 06.2024

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 00 15 30 45					
15 00 15 30 45					
16 00 15 30 45	WingKids (Kinderklasse A)	WingKids (Kinderklasse C)			WingKids (Kinderklasse A)
17 00 15 30 45	WingKids (Kinderklasse B)	WingTeens (Jugendklasse A)	WingTeens (Jugendklasse B)		
18 00 15 30 45	WingFight		WingTeens (Junge Erwachsene)	WingFit	WingWarrior
19 00 15 30 45	WingFit			WingFit	
20 00 15 30 45	WingFight	WingFight		WingFight	
21 00 15 30 45		WingWeapon		WingWeapon	

- WingKids Kindertraining Alter 4-5 Jahre
- WingKids Kindertraining Alter 6-9 Jahre
- WingTeens Jugendtraining Alter 10-12 Jahre
- WingTeens Jugendtraining Alter 13-15 Jahre

- WingFight Erwachsenentraining Selbstverteidigung
- WingWarrior Erwachsenentraining Sparring
- WingWomen Frauengruppe
- WingWeapon Erwachsenentraining Umgang mit Waffen
- WingFit Erwachsenentraining Fitness